

もうひとつ、サービスエリア・パーキングエリアの おすすめ麺料理はいかがですか？

大浜PA上り フードコート 海賊レモン塩焼きそば 980円	鴻ノ池SA上り フードコート 黄ニラ醤油のおろしうどん 750円	鴻ノ池SA下り フードコート 豆乳きのこつけ麺 780円	淡路SA上り レストランロイヤル 淡路島産鱧の天ざるそば 1,580円
大浜PA下り フードコート 辛口尾道ラーメン 820円	瀬戸田PA上り フードコート レモンポーク生姜だれ ぶっかけうどん(冷) 850円	淡路SA下り レストランロイヤル 淡路島産えびすもち豚と玉ねぎの 汁なし担々うどん 1,380円	淡路ハイウェイオアシス おあしすキッチン 淡路島産えびすもち豚 冷やしませうどん 850円
来島海峡SA フードコート 炙り真鯛の 新宮緑茶塩らーめん 980円	与島PA 架け橋夢うどん オリーブ牛のしゃぶしゃぶ 山かけうどん 1,080円	淡路島南PA上り フードコート わかめ麺と淡路玉ねぎの かき揚げセット 880円	淡路島南PA下り フードコート 淡路玉ねぎ丸ごと 肉みそラーメン 880円

*価格は全て税込です。

海を越えて、
世代を超えて **JB 本四高速グループ**

〈本企画に関するお問い合わせ〉
せとうち魅力発見キャンペーン事務局(株式会社エム・シー・アンド・ピー内)
setouchi_noodle_jimukyoku@mcp.co.jp

2023.6.23 発行

せとうち **グルメ** 通信

Vol.02

SETOUCHI GOURMET NEWS

麺喰らう出会



特集1 「地元で愛される、我が街の麺」を集めました。
特集2 うどん×砥部焼

麺ラリー開催中!



せとうち **新** 定番!?

「地元で愛される、我が街の麺」を集めました。

UDON NAPORITAN NOODLE

🍜 児島うどん

さぬきうどんの影響を受けながら、独自に発展した岡山県倉敷市の「児島うどん」。繊維産業を支えた労働者が仕事の合間に手軽に作って食べていたといわれ、その原点にはものづくりの風土が根づいています。うどん県とは異なる、独自に進化した児島ならではの自由な味わいが「児島うどん」の神髄です。



- | | |
|---|--|
| <p>1 ふるいち
倉敷市林530
☎086-485-2491</p> | <p>2 らくらくうどん 児島店
倉敷市林563-1
☎086-485-1700</p> |
| <p>3 大起うどん
倉敷市児島禰田2349
☎086-472-6949</p> | <p>4 松家製麺
倉敷市児島上の町2-1063-3
☎086-473-7112</p> |
| <p>5 梅莊
倉敷市児島通生1200
☎086-473-0900</p> | <p>6 うどんの司 たかと
倉敷市児島味野3-1-38
☎085-474-5847</p> |
| <p>7 つるつる
倉敷市児島駅前1-53
☎086-473-3386</p> | <p>10 さめきや
倉敷市大倉2-3-16
☎086-479-7686</p> |
| <p>8 田中屋
倉敷市児島小川1-3-38
☎086-473-7690</p> | <p>11 いしい
倉敷市児島田の口7-6-9
☎086-477-3445</p> |
| <p>9 あじ道楽
倉敷市児島小川1-2-36
☎086-474-3992</p> | <p>12 どんばち
倉敷市児島下の町9-12サ10
☎086-472-0207</p> |
| <p>13 いしはるうどん
倉敷市児島唐琴3-6-57
☎086-477-6887</p> | |

温暖な気候に恵まれ、古くから麦作が盛んだったことから麺文化が発達した瀬戸内地域。「うどん県」として知られる香川県のうどんをはじめ、全国的に有名な麺が存在します。一方で地元に基づき、暮らしの中で愛される麺も数多くあるのをご存じですか。今回はそんな独自の文化を持つ瀬戸内の麺の中から、地元民に愛される「わが街の麺」をご紹介します。

🍝 坂出ナポリタン

パスタをトマトケチャップで炒めた日本独自の麺料理「ナポリタン」。老若男女幅広い世代に親しまれ、古くから飲食店が集まる坂出のまちでも愛されてきました。コロナ禍を経て「食で街を元気に」と始まった坂出のナポリタンブーム。どこか懐かしさを感じるメニューから、新たな魅力を引き出した料理まで、坂出の逸品をお楽しみください。



- | | | | |
|---|--|--|---|
| <p>1 絆食堂
坂出市西大浜北1-6-33
☎0877-85-7576</p> | <p>2 くつろぎや ICHI
坂出市寿町1-2-11
☎0877-46-9997</p> | <p>3 帰ってきたバカ息子
坂出市入船町1-3-12
☎070-5687-2558</p> | <p>4 焼き鳥居酒屋なお
坂出市元町4-5-25
☎0877-43-7756</p> |
| <p>5 珈琲工房セピア
坂出市京町3-1-3
☎0877-46-9511</p> | <p>6 居酒屋 和那
坂出市京町2-1-7
☎090-3346-4139</p> | <p>7 KUMACafe
坂出市元町1-1-1
☎090-8690-9238</p> | <p>8 美味工房げんじ亭
坂出市京町1-5-18
☎0877-46-3233</p> |
| <p>9 Cafe&Restアリス
坂出市京町2-5-25
☎0877-46-4724</p> | <p>10 居酒屋PUB URBANITY
坂出市久米町1-1-37
☎0877-46-3028</p> | <p>11 名物かまど 総本店
坂出市江尻町1247
☎0877-46-6600</p> | <p>12 珈琲と海老ナポリのお店CoCo
坂出市林田町2915-39
☎0877-89-4079</p> |

淡路島ぬーどる

そうめんの生産地として有名な淡路島では、昔ながらの手作業にこだわった「手延べ」により、素麺本来の味・コシ・のどごしを守り続けています。そんな淡路島で生まれた「淡路島ぬーどる」は、長さ38センチ・直径2ミリの太く・長く・モチモチの麺と、玉ねぎを使うことがルールのご当地麺。毎年7万食を販売する人気グルメです。



洲本市街地



3 我流遊食 笑に志。
洲本市桑間830-1
☎0799-24-2315



4 秘密基地akari
洲本市宇原77-1
☎0799-20-4721



7 個別料亭「磯辺亭」(夢海游淡路島内)
洲本市山手1-1-50
☎0570-079-922(ナビダイヤル)



8 ホテルニューアワジ レストランシーサイド
洲本市小路谷20
☎0570-079-922(ナビダイヤル)



11 淡路インターナショナルホテル ザ・サンラザ 麺処[舞風]
洲本市小路谷1279-13
☎0799-23-1212



12 鼓亭
南あわじ市福良甲512-22
☎0799-52-2639



1 浜ちどり
淡路市岩屋925-27
☎0799-72-2556



2 淡路島 鼓や
淡路市多賀1119-52
☎0799-85-0167



5 麵処 もへいじ
洲本市下加茂1-569-1
☎0799-24-3570



6 海岸通り お富
洲本市海岸通1-4-8
☎0799-23-0066



9 ホテルニューアワジ かまどダイニング パル淡道
洲本市小路谷20
☎0570-079-922(ナビダイヤル)



10 淡路夢泉景
洲本市小路谷1052-2
☎0570-079-922(ナビダイヤル)



13 絶景レストラン うずの丘
南あわじ市福良丙936-3
☎0799-52-2888

特集2 器 VESSEL 器

と 砥部焼 × うどん



砥部焼の器にいつものうどんを盛り付けた。家のうどんが輝いて見えた。

普段気にしていないけど、うどん屋さんの器って、なんだか独特だと思いませんか？

うどん屋さんの器ってなんだか普通に思っているけれど、実は他の麺類には無い特徴があると思いませんか？ 大きくて、重し、縁が膨らんでいたりする。でもこの器で食べるうどんは、おいしい気がする。この器を使う理由について、本格手打ち家高松本店を運営されている有限会社もり家代表取締役の森田真司さんにお話を伺いました。

「うちは創業して今年で22年になるんですが、創業前に私が修行していたお店がずっと砥部焼を使っていたんです。今はもうそのお店はないんですが、おそらくそのお店が香川のうどん屋さんに砥部焼を広めたのではないかと考えています。」

森田さんのお店で愛用されているのは、砥部焼の玉縁鉢(たまぶちばち)です。白地に藍色の模様が入ったシンプルで厚みのある器、どのようにして生まれたのか、うどん屋さん用の器を多く製造されている、梅山窯の副社長岩橋俊夫さんに伺いました。

「うどんはやはり冷めにくい方がいい。そして器は割れにくくて取り扱いが容易な方がいい。何より、うどんはファストフードなので、数をいっぱいさばく必要があるのと同じものを大量に発注できる方がいい。こういう要求が明治の後半に香川のうどん屋さんからあったんですね。そしてそれに対応できるのが砥部焼だったというのが大きいと思います。」

焼き物には陶器と磁器がありますが、うどん屋さんのニーズには丈夫な磁器の方が都合がよかった。業務用の器という面が大きかったようです。

森田さんも「砥部焼のいいところは、うどん屋さんってやっぱりお客様の回転が速いので、結構洗い物でもガチャガチャするわけです。だけど、丈夫で、荒っぽくしても割れにくいんです。」

一説には50年から60年持つと言われる砥部焼ですが、戦後梅山窯のお得意先にはうどん屋さんも多くあったそうです。

こうした砥部焼ですが、やはり目を引くのは絵柄ではないでしょうか。白と藍色を基調にしたシンプルで洗練されたデザイン。森田さんいわく「うどんが映える」この絵柄はどのようにして生まれたのでしょうか。岩橋さんに伺いました。

「第二次世界大戦の終戦後、砥部焼の窯は三つだけしか残ってなかったんですね。そのうちのひとつが梅山窯です。終戦後、民藝運動の父と呼

ばれる柳宗悦という人が砥部を訪れたんです。民藝運動というのは、人間の手で作った物が一番美しいんじゃないかということです。梅山窯では柳宗悦と一緒に戦後の砥部焼を作っていたんです。そこでは手書きでやるということアイデンティティとしてやっていたんですね。」

こうした動きの中で、5,000種を超えるデザインが生まれました。その中でも、今でもベストセラーとして人気を博しているのが、手書きで描かれた「唐草模様」と言われる、うどん屋さんでよく見られる絵柄です。誰でも描けるため広まったと言われてはいますが、岩橋さんは「実はかなり洗練されててすぐには描けないんですけど、なんか描けそうな気がしますよね(笑)。そういうところがよかったんだと思います。単純でダイレクトに訴える模様です。」

最後に、気になるポイントである「うどんの器ってなんで縁が分厚いの?」についても、岩橋さんに伺いました。

「持ちやすいということですね。つるつるとしてそのまま滑り落ちて割れてしまうから、取っ手があるような形にしているという機能性です。それがなぜ生まれたかという、磁器の材料となる石が多くあったというのが大きいですね。ふんだんにあったから、厚くしたものを作ったらええんじゃないかということが時代的にあったみたいなんです。」

うどん屋さんに行くときよく見かける「あの器」には、いろんな理由があるんです。

ばいざん 梅山窯

明治15年開窯。敷地内には梅山古陶資料館があり、歴史と共に芸術家として著名な作家の書なども展示されている。本社敷地内直売所で購入も可能。オンラインでも砥部焼を購入できる。

愛媛県伊予郡砥部町大南1441
☎089-962-2311
Ⓜ月曜日ほか
<https://baizangama.jp/>

本格手打ち家高松本店

平成13年創業の手打ちうどん店。器については、数ある窯元の中から「梅山窯」にお願いし、一から制作していただいたとのこと。

香川県高松市香川町川内原1575-1
☎087-879-8815
Ⓜ毎週木、金曜日(祝日の場合は営業)
<https://www.mori-ya.jp/>

新たな出会い。
せとうちの
麺と

せとうち
グルメ
2023

夏の麺ラリー 6/17(土) 8/6(日)

瀬戸内地域のおいしい麺のお店を
巡って、食べて、ポイントをGET!!

120店
以上が
参加!!

景品

獲得ポイント1位 旅行券 1万円分

40ポイント(2店舗相当)で応募 本四高速のシンボルキャラクター「わたる」の大きなぬいぐるみ 20名様

100ポイント(5店舗相当)で応募 明石海峡大橋 or 瀬戸大橋の塔頂ツアー 5組 10名様

(主催) 本四高速グループ

ポイントの集め方

エントリー店で商品を購入し
設置された二次元コードから
ポイント獲得!

対象店舗で食べて 20pt
SA・PA特別メニューを食べて 30pt

対象店舗やメニュー詳細はサイトでチェック!

イベント詳細は
こちら!

(後援) 兵庫県、洲本市、丹波篠山市、南あわじ市、淡路市、倉敷市、広島県、一般社団法人せとうち観光推進機構、尾道市、山口県、徳島県、徳島商工会議所、鳴門市、坂出市、愛媛県、今治市、高知県
(協力) 神戸商工会議所、姫路商工会議所、一般社団法人明石観光協会、明石商工会議所、一般社団法人淡路島観光協会、御食園プロジェクト実行委員会、加古川商工会議所、南あわじ市商工会、淡路市商工会、岡山商工会議所、児島商工会議所、公益社団法人津山市観光協会、一般社団法人吉備中央町観光協会、一般社団法人尾道観光協会、尾道商工会議所、尾道しまなみ商工会、一般財団法人徳島県観光協会、一般社団法人鳴門市うずしお観光協会、鳴門商工会議所、一般社団法人美高観光ビューロー、徳島県つるぎ町、高松商工会議所、一般社団法人丸亀市観光協会、坂出商工会議所、今治商工会議所、新居浜商工会議所、西条商工会議所、内子町、一般社団法人奥四万十高知

せとうち
グルメ
2023

瀬戸内地域のお店を回って
景品が当たるポイントラリーを
開催中!

「せとうちグルメ巡り2023」について

JB本四高速グループでは、地域と連携し、瀬戸内の魅力を発見・発信することで、地域内外のつながりを創出する「架け橋事業」の拠点としてサービスエリア(SA)、パーキングエリア(PA)を最大限活用する「せとうち魅力発見」キャンペーンを展開しています。せとうちグルメ巡り2023は、「せとうち魅力発見」キャンペーンの一環として、3月4日(土)~12月24日(日)の期間でスマートフォンを使ったデジタルポイントラリーを行うもので、瀬戸内地域の食の魅力を広く発見してもらいたいという思いを込めて開催しています。今回6月17日(土)~8月6日(日)の期間で開催する、麺のお店をテーマにした「夏の麺ラリー」では、せとうちグルメ通信に記載されている麺のお店を始めとしたラリー参加店舗で食べると20ポイント、SA・PAの特別メニューを食べてレビューを書くと30ポイントがそれぞれ獲得できます。*キャンペーン期間外でも10ポイントが獲得できます。夏の麺シーズンが終わってもポイントは繰り越され、秋の丼シーズンもキャンペーンを行います。ぜひこの機会に、一年を通して食のラリーへご参加ください!

遊び方

STEP 1

エントリー店で商品を購入し
設置された二次元コードからポイント獲得!

ポイントの集め方

各シーズン 対象店舗で食べて 20pt
各シーズン SA・PA特別メニューを食べて 30pt

対象店舗やメニュー詳細はサイトでチェック!

終了しました 3/4~4/23
麺シーズン 6/17~8/6
丼シーズン 11/1~12/24

STEP 2

ラリーページから
ポイントを使って
景品に応募しよう!

40pt
(2店舗相当)
から
応募可能!!

景品

瀬戸内地域のエントリー店を巡って食べてポイントを集めてステキな景品をGET!

40ポイント(2店舗相当)で応募
本四高速のシンボルキャラクター「わたる」の大きなぬいぐるみ 20名様

100ポイント(5店舗相当)で応募
明石海峡大橋 or 瀬戸大橋の塔頂ツアー 5組 10名様

麺シーズンで獲得ポイント1位の方
旅行券 1万円分 1名様

通年で獲得ポイント1位の方
旅行券 5万円分 1名様

詳しくは特設サイトをご覧ください。*掲載した内容は予告なく変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

麺ラリー参加店舗はこちら

淡路SA上りフードコート

しらす丼をはじめこだわりのラーメンや種類を提供しています。また24時間ご利用いただけるのが魅力です。



淡路市岩屋3118-1
淡路SA上り線内
☎0799-72-4661
☎あり
🕒24時間
🚗なし



淡路SA上りレストランロイヤル

当店舗は、地元食材と淡路島ならではの地域を活かしたメニューを取り揃えています。是非お立ち寄りください。



淡路市岩屋3118-1
淡路SA上り線内
☎0799-73-2037
☎あり
🕒平日8:00~21:00 (L.O.20:45)
🕒土日祝7:00~22:00 (L.O.21:30)
🚗なし



淡路SA上りラーメン尊

名物ラーメン「淡路玉ねぎ鶏白湯ラーメン」をはじめとした、淡路・徳島の食材にこだわったラーメン専門店。麺にまで玉ねぎを練り込む等細部にまでこだわりぬくラーメン店です。



淡路市岩屋3118-1
淡路SA上り線内
☎0799-72-3991
☎あり
🕒平日11:00~21:00
🕒土日祝10:00~22:00
🚗なし



淡路SA下りフードコート

淡路島の玄関口、観光車がランドマークのサービスエリアです。下り線フードコートでは地域の特徴を活かしたメニューでお客をお待ちしています。「たまねぎラーメン」や「とたま」「淡路島ミルクソフト」等幅広く取り揃えています。



淡路市岩屋2568
☎0799-72-4667
☎あり
🕒24時間
🚗なし



淡路SA下り レストランロイヤル

淡路島の玄関口で最初のレストランです。料理人が丁寧に調理した食事をゆったりとした絶景のスペースで楽しんでいただけます。



淡路市岩屋2568 淡路SA下り線内
☎0799-73-2047
☎あり
🕒7:00~21:00 (L.O.20:45)
🚗なし



淡路ハイウェイオアシス レストラン「みけ家」

淡路島の旬の食材を惜しげもなく使い、和食を中心に幅広いメニューが「みけ家」の魅力。季節に合わせた淡路米の炊き方、出汁の取り方などにも気を使い、丁寧な調理と工夫で、おいしさがさらに深まったひと皿と出会えます。



淡路市岩屋大林2674-3
☎0799-72-0220
☎あり
🕒平日11:00~19:00
🕒土日祝11:00~20:00
🚗なし



淡路ハイウェイオアシス 淡路島生パスタと窯焼きピザ「トレピチ」

直径3ミリ太麺パスタ「ピチ」専門店。淡路島食材を使った窯焼きピザも。淡路島産デュラム小麦のセモリナ粉と北海道産小麦粉を当店オリジナル配合でブレンド、水だけで打ち上げた生地を丁寧に熟成し、直径3ミリの特注の切り刃でカットした極太麺です。モチモチ食感が特徴のイタリア発祥の「ピチ(Pici)」と呼ばれるパスタをモデルに、麺づくりに徹底的にこだわりました。



淡路市岩屋大林2674-3
☎0799-73-2011
☎あり
🕒平日11:00~19:00
🕒土日祝11:00~20:00
🚗水曜



淡路ハイウェイオアシス おあしすキッチン

「おあしすキッチン」は、島ならではの旬の食材を使ったローカルフードコート。ササッとスピーディーに、しっかり淡路島メニューなのがポイントです。



淡路市岩屋大林2674-3
☎0799-72-0220
☎あり
🕒平日11:00~19:00
🕒土日祝11:00~20:00
🚗なし



淡路島南PA上り フードコート

鳴門大橋を渡って直ぐのパーキングエリアです。潮風が香るペランダテラスから鳴門海峡が望め、食事も地元食材を使用した商品をお客様をお迎えしています。是非一度お立ち寄りください。



南あわじ市阿那賀731-8
☎0799-39-1117
☎あり
🕒平日8:00~21:00 (L.O.20:45)、土日祝8:00~22:00 (L.O.21:45)
🚗なし



淡路島南PA下り フードコート

兵庫県最後、淡路島最後のパーキングエリアです。こだわりの商品を取り揃えてお客様をお待ちしています。是非一度お立ち寄りください。



南あわじ市阿那賀608-8
☎0799-39-1150
☎あり
🕒平日7:30~20:30 (L.O.20:15)
🕒土日祝7:30~21:00 (L.O.20:45)
🚗なし



せとうち **夏の麺ラリ** 参加店舗

岡山県 エリア



創作料理アジアな季節SORA

倉敷市児島にある隠れた創作アジア料理のお店です。強力中華バーナーで調理した絶品のアジア料理と、達人店の生ビールを始めとした様々なお酒が楽しめます。



倉敷市児島駅前2-27
パティオ2階
☎086-474-2999
☎あり
🕒11:30~14:00, 18:00~23:00
(売切れ次第終了)
🚗月曜



池本

創業60年以上続くお店です。夏は季節限定の茶そばが大好評! 出汁自慢のお料理を是非ご賞味ください。



倉敷市児島味野2-2-63
☎086-472-2418
☎あり
🕒11:30~15:00
🚗月曜

たかとうどん 本店

看板メニューの「しょうゆうどん」は、つややかで美しい麺の、つるりとしたのど越し、しっかりとした弾力とコシをダイレクトに楽しむことができます。また、「しょうゆうどん」の他にも「肉玉子とじうどん」を始めとした「玉子とじうどん」やサイドメニューの「おでん」も人気です。どのメニューもボリュームたっぷりでお腹いっぱいになること間違いなし!



倉敷市児島味野3-1-38
☎086-474-5847
☎あり
🕒11:00~14:00
🚗木曜

華麺

岡山では珍しいカレーラーメンの店。時々、無性に食べたくなるラーメンをコンセプトに2006年オープンしました。ラーメンのトッピングには、チャーシューやチーズなど有り、辛さも甘口から激辛迄出来ます。また、平日限定のランチサービスマenuもおすすめです、お好みの味を選んでお楽しみください。



倉敷市下庄372-8
ラスベゴ2 102
☎080-3763-1477
☎あり
🕒平日11:00~15:00 (L.O.14:30)
🕒夜18:00~22:00 (L.O.21:30)
🚗火曜・月曜の夜・不定休あり

俱瑠満

津山市中央に有り築100年近くの古民家です。料理はホルモンうどん、そずり、干し肉、よめなかせなど近頃メディアにも取り上げられたご当地メニューを取り揃えています。



津山市美濃町3番地
☎0868-23-8878
☎あり
🕒平日11:00~14:00
🕒夜18:00~24:00
🚗火曜

肉・魚・鍋 Dai黒

千屋牛ラーメン 千屋牛の骨と千屋牛で作った、特製スープをお楽しみください。ヘルシーな津山もつ鍋を1,300円でリーズナブルにお楽しみいただけます。女性からサラリマンまでお気軽にお越しください。



津山市南新座6-1
☎0868-24-3888 ①あり
🕒17:00~22:00
🕒金土17:00~23:00
🕒日17:00~21:00
🕒ランチ11:30~14:30
🕒日祝11:30~15:30
🚗不定休



鴻ノ池SA上り フードコート

鷲羽山に連なる山塊のふとろに位置する静かで広々とした瀬戸中央自動車道高速道路SA。フードコートでは具だくさんの自家製「豚汁定食」が人気です。売店では四国の特産品、銘菓を取り揃えています。ドッグランもあり、ペット連れのお客にも喜ばれています。



倉敷市児島塩生南後1143
☎086-475-0591
☎あり
☎売店 平日7:00~21:00
🕒土日祝7:00~21:30
フードコート7:00~21:00 (L.O.20:45)
🚗なし



鴻ノ池SA下り フードコート

鷲羽山に連なる山塊のふとろに位置する瀬戸中央自動車道高速道路SA。フードコートにはボリューム満点の定食、売店では岡山県などの銘菓、特産品を取り揃えています。水島灘も望め、瀬戸内に沈む夕日は「日本の夕日100選」に選ばれています。ドッグランはペット連れのお客にも人気です。



倉敷市児島塩生白馬1106-4
☎086-475-0592
☎あり
☎売店 平日7:00~21:00
🕒土日祝7:00~21:30
フードコート7:00~21:00 (L.O.20:45)
🚗なし



広島県・山口県 エリア



コラッジオ

アンティーク調の非日常空間で、こだわりのイタリア料理と世界各国のワインをお楽しみください。異国情緒の漂うアットホームな空間で、こだわりのイタリア料理をご堪能いただける当店。人気の「魚介類のペペロンチーノ」などのパスタをはじめ、ピッツァやリゾット、イタリアの伝統的なケーキ「ズコット」まで幅広くご用意。また、お料理に合わせてソムリエ厳選の世界各国のワインもお楽しみいただけます。デートなどの普段使いはもちろん、お得なコースも2,400円〜ございますので、女子会やご宴会などにもご利用ください。

尾道市三軒家町3-1
☎0848-22-2027
◎あり
🕒11:00~14:30、17:00~22:00(L.O.21:00)
🍷元日



お好み焼き 仲よし

今年で33年になります。とても分かりにくい場所にありますので探すのに大変困っているお客様もおられます。島内でも最近知られた方もいます。開店からほぼ油を使っていませんし皆さん完食されています。今ではしまなみ海道の開通から 海鮮焼きが一番人気です。自転車で来られるお客様も多いです。お支払はPaypay他色々取り扱いをしています。是非一度食べてみてください。

尾道市因島土生町256-16
☎080-1911-5792
◎あり
🕒11:40~19:00(L.O.)、17:00~21:00
🍷水曜



たかす亭

たかす亭は地元のお客様に愛されながら今年で50周年を迎えました。お子様からお年寄りまで安心して楽しんでいただけます。お座敷は堀りごたつになっており、ゆっくりと食事を召し上がっていただけます。鉄板焼きも充実しております。

尾道市高須町新5239
☎0848-46-1531
◎あり
🕒11:00~21:00
🍷火曜(祭日の場合は営業)



たこ焼き そら

地元因島の漁師さんから仕入れたタコや、大阪仕込みのこだわりの生地を使用した当店オリジナルたこ焼きや、焼きそば、焼うどん等の定番商品を取り扱っています。

尾道市因島中庄町669-1
☎090-1682-1630
◎あり
🕒11:00~14:00
🍷月曜・火曜



尾道ラーメン丸ぼし

丸ぼしの尾道ラーメンは小鯛をベースに瀬戸内の小魚で和だしをとり、瀬戸内の醤油や地元食材を使って作り上げました。オリジナル麺は季節によって加水率や卵白の量を調整したスープと、よく絡むぢぢれ麺です。観光客だけでなく、地元のお客様からも人気で尾道ラーメンの有名店として知られています。

尾道市土堂2-8-16
☎084-824-5454
◎あり
🕒10:30~20:30
🍷水曜



因島の沖縄料理屋さんぐすく

沖縄生まれ、沖縄育ちの店主が経営する沖縄料理のお店。ランチでは定食が、ディナーではお酒も楽しめます!

尾道市因島土生町1893-3
☎0845-23-7645
◎あり
🕒水11:00~14:00、木11:00~14:00 17:30~21:00、金17:30~22:00、土11:00~14:00 17:30~22:00
🍷日曜・月曜・火曜



HAKKOゲートCafe

植物性原材料を発酵・熟成させた発酵食品でおなじみ、万田発酵が運営する、広島県因島の本社前にある発酵のテーマパーク【HAKKOパーク】の中にある直営カフェ! 山と海に囲まれた自然豊かな環境の中にあります。万田酵素を使ったスイーツや飲み物などが揃っています。

尾道市因島重井町5800-95
☎0848-24-3563
◎あり
🕒平日10:00~16:30
土日祝10:00~16:30
🍷水曜(祝日の場合は営業)



一楽

1957年12月に台湾生まれの進財と尾道生まれの竜子が「大衆食堂一楽」でオープン。受け継いだ物と、新しい物、変わらないのは美味しい物を楽しく食べていただきたいという気持ちです!

尾道市久保2-10-12
☎0848-37-5862
◎なし
🕒11:30~14:00(L.O.)、17:30~20:30(L.O.)
🍷火曜・水曜



お好み焼き T&K

青影トンネル近くのお好み焼き店です。油をまったく使わずじっくり焼き上げたヘルシーなお好み焼きです。辛いのが好きな方には辛い麺もあります。お試しいたい方はうどんもしくはそばと辛い麺を混ぜ合わせた半々のメニューもあります。

尾道市因島中庄町2509-7
☎0845-24-0389
◎あり
🕒11:00~14:00、17:00~19:00
日祝11:00~14:00
🍷木曜



ペーパームーン

因島の女優「麻生イト」さんの旧居である昭和初期の住宅を改装した古民家レストラン。地元の野菜や海の幸などをふんだんに使用し、豊富なメニューがある洋風家庭料理のお店。

尾道市因島土生町1905
☎0845-22-5858
◎あり
🕒11:00~15:00、17:30~22:00(L.O.21:30)
🍷火曜



瓦そば本店お多福(川棚グランドホテルお多福)

毛利侯の瓦文化から生まれた川棚温泉名物「お多福の瓦そば」や「お多福のひつまぶし」をはじめ、里山里山に恵まれた川棚・下関・山口の食文化を味わえます。本場下関のふくに、天ぷらお刺身などの海鮮料理、漁師町の暮らしの知恵が息づくほおむり料理や、山口県の希少銘柄「高森和牛」もお楽しみいただけます。

下関市豊浦町川棚4912-1
☎083-774-1111
◎あり
🕒11:00~22:00(L.O.21:00)
◎なし
※臨時休館有り



大浜PA下り フードコート

フードコートでは布列瀬戸(めかりせと)の美しい景色を眺めながら食事ができるカウンター席があります。売店では、地元尾道、因島の名産品を取り揃えています。売店の北側入口手前の壁面には、平山郁夫画伯が平成11年の「しまなみ海道」開通を記念して描き下ろした水彩画「しまなみ海道五十三次」の中から選ばれた「因島大橋」と「生口橋」の陶板が据えられています。

尾道市因島大浜町上大江奥570-1
☎0845-24-1202
◎あり
🕒平日8:00~19:30
土日祝7:30~19:30
◎なし



尾道ラーメン 喰海

尾道駅から徒歩5分、尾道水道を眺めながら食事が出てきます。麺の小麦は広島県産、産地地消の食材を使用した尾道ラーメンです。

尾道市土堂1-12-11
☎0848-24-8133
◎なし
🕒10:00~21:00
🍷水曜



四季食彩 花房

土生港駐車場内1Fにあり、店内から海が一望できます。ランチタイムは本格割烹の味がお手軽価格で楽しめます。店内にある大きな水槽で泳ぐ魚もその場で調理致しますので、新鮮なお刺身等お召し上がり下さい。

尾道市因島土生町1899-31 ポートピアはぶ1F
☎0845-22-8777
◎あり
🕒ランチ11:00~14:00(L.O.13:30)
ディナー17:00~22:00(L.O.21:00)
🍷火曜、年末年始



大浜PA上り フードコート

店内にはフードコートと売店があり、フードコートでは地元因島の郷土料理「醤油めし」にタコを入れた炊き込みご飯を使ったメニューや、売店では地元特産品だけでなく四国の土産品も販売しています。店外の園地には、景色を見ながらつろいでいただける「東屋」や、因島大橋の实物大のケープル模型もあります。大浜PA上りと大浜PA下りは歩道橋を利用して行き来することができます。

尾道市因島大浜町小迫137
☎0845-24-1252
◎あり
🕒平日8:00~19:30
土日祝8:00~20:00
◎なし



瀬戸田PA上り フードコート

瀬戸田PAは国内レモン生産量が全国1位といわれる生口島にあることから、レモンを使用したメニューやお土産を数多く取り揃えています。売店北側の壁面には、平山郁夫画伯が「しまなみ海道」開通を記念して描き下ろした水彩画「しまなみ海道五十三次」の中から選ばれた「生口橋」と「多々羅大橋の橋脚塔上から生口島としまなみ海道を見下ろす」の陶板が据えられています。

尾道市瀬戸田5503-42
☎0845-26-3300
◎あり
🕒平日8:00~19:00
土日祝8:00~19:30
◎なし



SA・PAに せとうちのサイダーが 大集合

2023.7.28 - 8.22

本四高速道路の
サービスエリア・パーキングエリアに
ご当地サイダーが集結します!

徳島県 エリア



エスカビル・鳴門

鳴門山展望台までの長いエスカレーターはここにあり！
館内は無料Wi-Fi完備で、感動をすぐシェアしていただけます。
是非お立ち寄りください。



鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65
☎088-687-0222
◎あり
◎平日9:00～17:00
休日9:00～17:00
◎不定休



(有)さめき手打ちうどん丸亀

素材にこだわり、一から手作りで一生懸命営業中です。
ぜひお越しください。



鳴門市撫養町黒崎字松島372
☎088-685-7344
◎あり
◎平日11:00～15:00、17:00～20:00
土休日11:00～20:00
◎木曜

うどん乃岡田屋

うどんの粉、いりこ、醤油など、香川県から仕入れています。地産地消にこだわり、季節の野菜など取り入れています。1人で切り盛りしているため、少々お時間を頂くことがあるかもしれませんが、一生懸命うどん作りに励み、お客さんに喜んでもらえるよう、心掛けております。ご来店お待ちしております。



鳴門市大津町吉永17-13
☎088-686-1887
◎あり
◎11:00～14:00ごろ
(売り切れ次第終了)
◎木曜(不定休あり)
HPIにて確認



生蕎麦まるじゅう

まるじゅうへようこそ。
当店のそばは国内産(主に北海道産)の玄そばを石臼でゆっくりと製粉し、アルカリイオン水を用いて、二八にて手打ちで提供しております。
素材にこだわった料理と、特上のそば粉の香り、のどごしをご賞味ください。
おそばのお供に「丼」ものもご用意しています。
こちら是非、ご賞味ください。



鳴門市撫養町大桑島字岩浜17-1
☎088-685-3546
◎あり
◎月火水 11:00～14:30(L.O.)
金土日 11:00～14:30(L.O.)、
17:00～19:30(L.O.)
◎木曜



そば処 橋本

長年の伝統と味を守り続けて、そばと丼物・限定食セットメニューも充実、ランチメニューも人気です。

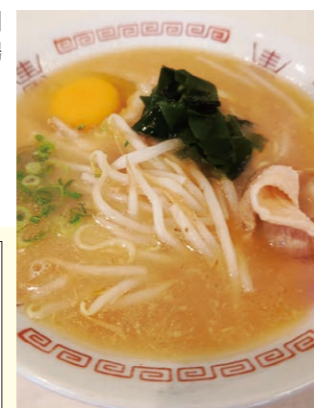


鳴門市大津町矢倉六ノ越7-20
☎088-685-1496 ◎あり
◎平日11:00～14:45、
17:00～20:15
土日祝11:00～20:15
◎月曜



うずしお食堂

ポर्टレース鳴門の目の前にあり、天然地魚の刺身や焼き物、揚げ物をメインに、徳島ラーメンや鳴るちゆるうどんも召し上がっていただけます。
季節によって、岩ガキや冬ガキもお勧めです。(鳴るちゆるうどんは数量限定)



鳴門市撫養町大桑島字岩浜48-34
☎088-686-1253
◎あり
◎6:00～19:00
◎不定休



船本うどん 高島本店

創業当時から変わらず、職人が鳴門うどん独特の麺を打ってきました。水分を多くし、塩分を少なくすることで、地元鳴門で長年愛されてきた独特で優しい形の鳴門うどんになります。口の中に入れるとずんずんと切れる独特の口ざわりとど越し!麺にマッチするダシを追求した結果、数種類の魚の節や昆布で何度も段階を踏んで旨味を取っています。



鳴門市鳴門町高島字中島25-2
☎088-687-2099
◎あり
◎10:30～14:00
(売り切れ次第終了)
◎年中無休(1/1、1/2休)



船本うどん 大麻店

創業当時から変わらず、職人が鳴門うどん独特の麺を打ってきました。水分を多くし、塩分を少なくすることで、地元鳴門で長年愛されてきた独特で優しい形の鳴門うどんになります。口の中に入れるとずんずんと切れる独特の口ざわりとど越し!麺にマッチするダシを追求した結果、数種類の魚の節や昆布で何度も段階を踏んで旨味を取っています。



鳴門市大麻町松野北ノ10-1
☎088-689-4358
◎あり
◎10:30～14:00
(売り切れ次第終了)
◎年中無休(1/1、1/2休)



鳴門公園 潮風

徳島名産の半田そうめんに温かいお出しと、あぶった真鯛を添えたにゅうめんです。
鳴門海峡の景色を一望しながら、海鮮料理他郷土の料理を堪能できます。



鳴門市鳴門町土佐泊浦字福池65番地49
☎088-687-2383
◎あり
◎平日10:00～15:00
土日祝10:00～15:30
(売り切れ次第閉店)
◎不定休



茶里庵

うだつの街並みにある、大正時代の建物、街並みを散策して、地元のお茶や郷土料理とラーメンが味わえます。
その他、甘味、ぜんざいなども人気商品です!



美馬市脇町脇町突抜町153-3
☎0883-53-8065
◎なし
◎11:00～15:00、18:00～21:00
◎火曜不定休

二代目天竜

徳島県美馬市で長く愛された味を復活。全て店舗で仕込む自慢のスープから作るラーメンと、クセになる焼飯をお楽しみください。



美馬市脇町大字猪尻若宮南1027
☎0883-53-7099
◎あり
◎10:30～15:00、17:00～20:30
◎火曜・第2水曜

皿そば楽庵

うだつの町並み近くで早朝から石臼で蕎麦を碾き手打ち蕎麦をお出ししております。
国内産玄蕎麦を自家製粉した碾きたての蕎麦粉は風味があり蕎麦職人が心を込めて打っております。
蕎麦を召し上がって少しでも幸せな気持ちになっただけなら幸せです。



美馬市脇町猪尻西分142-1 楽庵
☎0883-53-6990
◎あり
◎11:00～15:00
◎月曜・金曜



中華そば田村

カフェの様な店内で、県内ラーメン店の中でも女性割合多いお店です。醤油の香りが食欲そそる濃厚スープで作る定番の徳島ラーメン他、魚介そば、個性ある期間限定ラーメンが人気。特に数日かけて作る大きなチャーシューが入るチャーシュー入り1番人気です。



板野郡北島町鯛浜字大西108-1
☎088-698-5343
◎あり
◎11:00～21:00
◎木曜



岡本中華

昭和26年創業、屋台から始まった当店は3代に渡り70年以上進化しながら味を守り続けています。気持ちを込めて丁寧な仕事をモットーに日々仕込みの段階から提供するまで気を抜かず頑張っています。長年の経験を積み重ねてきたスープはまるやかでコクがあり後味もスッキリとキレイ、県産豚のバラとモモの2種類の自家製チャーシューとも相性バツグンです。現在も県内外の老若男女のお客様に御来店頂いております。



小松島市中田町字奥林60-1
☎0885-32-0653
◎あり
◎11:00～18:00(L.O.)
◎木曜・第3水曜



Punta

江戸時代から続く「うだつの町並み」に佇む古民家を改修したイタリアンレストラン。ランチ、ディナー共にコース料理が楽しめます。パスタはもちろん、炭火で焼き上げる肉料理も自慢です。国内外のワインやカクテル、ノンアルコールドリンクも豊富に取り揃えています。併設のピザ窯では本場ナポリから取り寄せた石窯で焼き上げるピザのイートインはもちろん、テイクアウトもご用意させていただきます。



美馬市脇町大字脇町39-1
☎0883-52-8137
◎あり ※道の駅利用
◎火曜～土曜11:00～14:30(L.O.13:30)
18:00～22:00(L.O.21:00)
日曜11:00～14:30(L.O.13:30)
◎月曜・火曜不定休



手打ちうどん どん兵衛

店内では手打ちうどんの実演を見学することも可能です。おいしい打たてのうどんを心温まる接客で提供できるよう心掛けております。
どん兵衛オリジナルのおみやげうどんも販売しています。



美馬市美馬町字喜来市17-1
☎0883-63-4654
◎あり
◎平日10:40～19:30、休日10:40～19:30
◎水曜

セルフうどん和あさん

美馬市脇町ののどかな川沿いに店を構えて20年を迎えようとしています。「家庭料理がいちばんのご馳走であってほしい」との思いから、自分の家族に食べさせたいもの、安心して食べられるもの、家庭的で、ほっとする味を丁寧に作りしています。「お腹いっぱいのおいしい笑顔 お届けできますように。」



美馬市脇町木ノ内3718
☎0883-53-1308
◎あり
◎11:00～14:00
◎年始(1/1～1/4)

半田そうめん食堂

築100年の商家を改修した趣ある宿泊施設「折目邸遊樓」に併設された食堂で、特産の「半田そうめん」を召し上げていただけます。月替わりの3種類のメニューに加えて甘味や地酒、売店でほしい阿波の特産品を揃えてお待ちしております。



美馬郡つるぎ町貞光字東浦68-1
☎080-6376-7328
◎あり
◎水土日11:00～14:00(予約制)
◎不定休



香川県 エリア



かずが町市場

明るく清潔感のある店舗は、大家族や大人数でもゆったり過ごせる広々空間です。駐車場は最大80台収容可能で、県内屈指の大型店舗。バラエティー豊かなメニューでありながら「美味い・早い・安い」を地で行く店舗で行列を作ります。常連客も多い、地元で愛される人気店です。



高松市春日町453-1
☎087-843-9414
📍あり
🕒8:00~17:00
🚗なし



セルフうどん キリン

かわいいイラストが自印の店舗。休日には子供たちからの指名で通常常連さんもたくさん。多彩でリーズナブルなメニューとかわいいイラストがある座敷席が人気の秘訣です。最大80台収容可能な駐車場があり、待つのが苦手な人には嬉しい大型店舗。家族連れの常連客と近隣の会社員がこぞって通う人気店！



高松市新田町甲4-1
☎087-841-0083
📍あり
🕒8:00~17:00
🚗なし



セルフうどん 天狗

賑やかなスタッフが多く、大人数でも楽しめる大型店舗。最大70台収容可能な駐車場は停めやすいと好評です。ボリューム満点のメニューが多く、値段も味も量も満足すること間違いなし！買い物帰りや仕事の途中など、どの時間帯でも寄りやすい店舗です。



高松市小村町168-1
☎087-848-6984
📍あり
🕒8:00~17:00
🚗なし



セルフうどん とんぼ

国道11号線沿い、牟礼役場隣の分かりやすい大型店舗。17時まで営業しているため、夕方には学校帰りの学生さんたちで賑わいます。駐車場は最大60台収容可能。安くてボリューム満点のメニューとゆったりくつろげる広々とした空間が嬉しい！



高松市牟礼町牟礼287-1
☎087-845-4510
📍あり
🕒9:00~17:00
🚗なし



セルフうどん エコぽん太

国道11号線沿い、ROUNDワン南側に位置する店舗。10年前から太陽光発電を設置しているエコの先駆けとなる店舗。最大20台収容可能な駐車場が店の表と裏にあり、タクシーや営業車のドライバーからの人気が高く開店から混み合うことも。季節のサイドメニューなどに出会えるのを期待して通うファンもたくさん！



高松市松島町2-9-5
☎087-834-6608
📍あり
🕒9:00~17:00
🚗なし



セルフうどん さくらんぼ

可愛いさくらんぼのイラストが目印となる店舗で、最大21台収容可能な駐車場が店舗入口前にあります。安く美味しく定番メニューだけでなく、メインメニュー、サイドメニュー共にバラエティ豊かで、連日のように常連客で賑わっています。昔懐かしい中華そばが大人気！

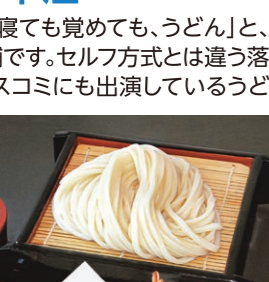


高松市木太町1321
☎087-865-3901
📍あり
🕒9:00~17:00
🚗なし



さぬき麺業 兵庫町本店

さぬき麺業は親子三代90余年「寝ても覚めても、うどん」と、麺の美味しさを追求している店舗です。セルフ方式とは違う落ち着いた雰囲気の中で、多数マスコミにも出演しているうどん名人「香川政明」直伝の本物の美味しい讃岐うどんをお楽しみください。



高松市兵庫町11-9
☎087-851-5090
📍なし
🕒11:00~20:30
🚗年中無休

さぬき麺業 松並店

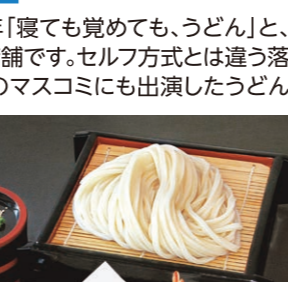
さぬき麺業は親子三代90余年「寝ても覚めても、うどん」と、麺の美味しさを追求している店舗です。セルフ方式とは違う落ち着いた雰囲気の中で、NHKのプロジェKT X(香川県産小妻:さぬきの夢の復活)にも出演したうどん名人「香川政明」直伝の本物の美味しい讃岐うどんをお楽しみください。



高松市松並町933-1
☎087-866-4981
📍あり
🕒8:00~18:00
🚗年中無休

さぬき麺業 空港店

さぬき麺業は親子三代90余年「寝ても覚めても、うどん」と、麺の美味しさを追求している店舗です。セルフ方式とは違う落ち着いた雰囲気の中で、多数のマスコミにも出演したうどん名人「香川政明」直伝の本物の美味しい讃岐うどんをお楽しみください。



高松市香南町岡 1312-7
高松空港2階
☎087-814-3412
📍なし
🕒9:00~19:45
🚗年中無休

さぬき麺業 いしうす庵レインボー店

当店は親子三代90余年「寝ても覚めても、うどん」と、麺の美味しさを追求している店舗です。セルフとは違う落ち着いた雰囲気の中で、NHKのプロジェKT X他多数マスコミにも出演したうどん名人「香川政明」直伝の本物の美味しいさぬきうどんをお楽しみください。



高松市松縄町1066-17
☎087-867-5171
📍あり
🕒11:00~20:00
🚗年中無休

中西うどん

店内は広く車椅子やベビーカーなども入ることが出来ます！高松西インターからも近く、交通の便が良いお店です！



高松市鹿角町899-3
☎087-885-1568
📍あり
🕒平日7:00~15:00
土日祝7:00~14:00(玉切れ次第終了)
🚗火曜



めりけんや サンポート店

高松市内にある小さなお店です。JR四国本社ビルの横に位置し、お昼時は大変混雑するため、オープン直後の11時~12時までが狙い目です！営業は平日の11時~14時までの3時間。駐車場がありませんのでぜひ公共交通機関でお越しください。



高松市浜ノ町8-24
高松JR第2ビル1F
☎087-851-7857
📍なし
🕒11:00~14:00
🚗土日祝



めりけんや 高松駅前店

JR高松駅を出て、すぐ右側にある本場さぬきうどんめりけんやです。あさ7時~よる8時まで元気に営業しています。高松駅また高松駅高速バスターミナルをご利用の際はぜひ、お立ち寄りください。



高松市西の丸町6-20
☎087-811-6358
📍なし
🕒7:00~20:00
🚗不定休



めりけんや 伏石店

国道11号東バイパスを1筋南へ、サンフラワー通りとレインボー通りの真ん中、中国銀行高松南支店の隣に位置する店舗。めりけんやで一番新しいお店で本場さぬきうどんがお召し上がりいただけます。わかりにくい場所ですがぜひ探してみてください！



高松市伏石町2166-10
☎087-815-0388
📍あり
🕒平日9:00~15:00
土日祝7:00~15:00
🚗なし



ざいごうどん 本家 わら家

江戸時代末期の茅葺き姿をそのままに、創業以来守り続けるこだわりの味の讃岐うどんです。“ざいご”とは在郷が訛った“いなかうどん”という意味で、秘伝の汁で味わう釜上げうどんが名物。炒った乾燥そら豆を調味だれに漬けてみようゆ豆は香川の郷土料理です。土地の恵みと人の縁が合わさった味をご賞味あれ。



高松市屋島中町91
☎087-843-3115
📍あり
🕒9:30~18:00 (L.O.17:30)
🚗年中無休



あやうた製麺

讃岐富士を望む、中讃ののどかな田園地帯に行も隠れた家「うどん店」。ペット同伴屋外テーブル席もございます。※屋外のみ、雨天時、荒天時には使用不可。



丸亀市綾歌町岡田西1785
☎0877-86-3993
📍あり
🕒平日11:00~14:00
休日11:00~14:00
🚗金曜



本格手打ちうどん 香川屋本店

製麺業の老舗「サヌキ食品」のアンテナショップとしてオープン。県内外を問わず長く愛されている餛飩がその場で味わえます。天ぷらの種類も豊富に取り揃え、ゆつたりとした店内でお召し上がりください。



丸亀市綾歌町業熊東469-1
☎0877-57-1675
📍あり
🕒10:00~16:00
お土産販売9:00~16:00
🚗第1・第3火曜



ギャラリーカフェジュノー

旅好きの二人の憧れの地、アラスカの州都「ジュノー」から名前をとりました。コンクリートうちゃばなしというおしゃれな外観が人目を引いています。コーヒーの大きな看板がシンボル。一日中灯っている外壁沿いのイルミネーションは人や車の安全サインにもなっています。店内に足を踏み入るとコーヒーのいい香り。スタッフ手作りのケーキは評判です。モーニング、ランチその他にもメニューの豊かさには皆さんにびびりられています。



坂出市花町6-3
☎0877-59-3106
📍あり
🕒9:00~15:00
🚗なし



蕎麦処樹ノー

うどん県香川で、そばどころとして10年。そば粉にこだわり、だしにこだわり、天ぷらにもこだわり続けています。広い駐車場。ゆつたりとした店内。ドアを開けると軽妙なジャズがながれ、自然観あふれるオーナーの写真に包まれて日ごろの慌ただしさを忘れることでしよう。蕎麦のメニューも豊富で、特に、ランチが大好評です。



坂出市池園町9-20
☎0877-85-8091
📍あり
🕒11:00~15:00
(L.O.14:30)
🚗なし(年末年始休業)



KUMAcadémie

KUMAcadémieはたくさんのクマのぬいぐるみがお客をお出迎え！Instagram用にカゴの椅子コーナーで記念写真も撮れます！2023年限定でオーナーが大好きなドリカムグッズを公開！ドリカフエをお楽しみ頂けます！



坂出市元町1-1-1 JR坂出駅高架下
☎090-8690-9238
📍あり
🕒10:00~21:00
🚗水曜・イベント出店時



久つろぎや ICHI

国産、香川県産の食材を使い、旬を味わってもらうべく手作りこだわりを持ったお料理と様々なお酒とのペアリングをお楽しみください。

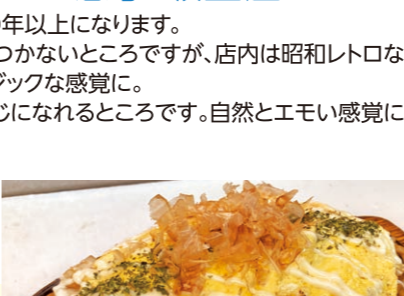


坂出市寿町1-2-11
☎0877-46-9997
📍あり
🕒平日18:00~23:00(L.O.22:30)
日曜18:00~22:00(L.O.21:30)
🚗月曜(月不定期で日曜連休あり)



帰ってきたバカ息子 坂出店

営業は坂出市で30年以上になります。外観からは想像がつかないところですが、店内は昭和レトロな雰囲気です。ノスタルジックな感覚に。何処か懐かしい感じになれるところです。自然とエモい感覚になれると思います。



坂出市入船町1-3-12
☎070-5687-2558
📍なし
🕒17:00~24:00
🚗火曜



珈琲と海老ナポリのお店COCO

隠れ家風のログハウスのお店で挽き立てのコーヒーとこだわりのナポリタンが自慢のお店です。ナポリタンには小エビが入って、トッピングには海老フライ、唐揚げ、トンカツをお選びいただき熱々の鉄板で提供しています。お席も少なく、スタッフも少人数ですので、混み合っている時はお待ちさせていただきます。ぜひ一度、足をお運びくださいませ。



坂出市林田町2915-39
☎0877-89-4079
📍あり
🕒8:00~16:00
ランチ11:00~14:00
お食事オーダーストップ14:00
🚗月曜・金曜



げんじ亭

当店はオムライス、ナポリタンがおすすめ！夜は地元の食材を使用した居酒屋メニューになります！



坂出市京町1-5-18
☎0877-46-3233
📍なし
🕒ランチ11:30~14:00
ディナー17:00~22:00
🚗木曜

かふえ米澤

ゆっくり過ごして頂けるお店です。
ぜひ足を運んでみてください。



坂出市八幡町2-3-24
☎0877-46-7397
②あり
🕒10:00~17:00
📅日曜

セルフうどん 元気

長尾小学校前で営業する「セルフうどん 元気」は、店舗名そのままにいつも元気で活気にあふれた店舗です！店舗外観がかわいいスポーツのイラストで、幼稚園と間違える人も。大人数で出かけてもゆったり過ごせる広々空間の店内には多彩でリーズナブルなメニューが豊富で、好みのメニューを発見できます。



さぬき市長尾東920-5
☎0879-52-1117
②あり
🕒9:00~17:00
📅なし

セルフうどん 富士山

フジ志店の敷地内で営業している「セルフうどん富士山」は味とサービス日本一を目指すならと名付けられた意欲満載の大型店舗。お客様の満足が一番とバラエティ豊かに構成されたメニューは、フジ志店での買い物帰りに寄って帰る常連客に喜ばれています。特に家族連れには大人気で、毎週末に通う常連家族もいるほど！



さぬき市志度2431
☎087-814-2230
②あり
🕒9:00~17:00
📅なし

めりけんや かけはし店

瀬戸大橋のたもとにある本場さぬきうどんのめりけんやかけはし店です。季節ごとに次々と登場する新メニュー、天ぷらなどをお楽しみ頂けます。大型駐車場も完備、ぜひお近くにお越しの際はは立ち寄りください。



綾歌郡宇津町浜三番丁36-1
☎0877-49-1526
②あり
🕒平日9:00~15:00
土日祝9:00~16:00
📅元日

さぬきうどんの駅 綾川


讃岐うどんだけでなく、そば、ラーメン、そうめん、だんご汁などの種類全般の製造を手掛ける「種々のスペシャリスト」民社産業(株)直営店です。職人こだわりの手打ちうどんから綾川町産のそば粉を使った綾川そばや梅うどん、うどんだけで食べるラーメンまで、いろいろな種やメニューが楽しめます。旅の思い出にぜひ一度お立ち寄りください。



綾歌郡綾川町滝宮1578
☎087-813-7037
②あり
🕒平日9:00~15:00
土日祝9:00~16:00
📅火曜(祝日の場合は営業)

与島PA フードコート

瀬戸大橋の真ん中にあり、お客様から年配の方まで楽しんで食事をして頂けるセルフスタイルのフードコートです。お子様メニューから定番のカレーライス、ラーメンの他、オーブン地鶏などの地元特産品を使ったメニューが人気です。デザートは希少糖ソフトクリームやアイスなども、食後やテイクアウトに多くの方にご利用いただいています。旅の思い出にぜひ一度お立ち寄りください。



坂出市与島町587
☎0877-43-0226
②あり
🕒平日8:00~21:00
土日祝7:30~21:30
📅なし

与島PA 架け橋夢うどん

広々とした店内で、周辺に瀬戸大橋と瀬戸内海の他島美を眺めながら食事ができます。定番のうどんの他、季節に合わせてうどんも期間限定で登場。天ぷら等サイドメニューも充実しています。是非一度お立ち寄りください。



坂出市与島町587
☎0877-43-0226
②あり
🕒平日10:00~16:00
土日祝10:00~17:00
📅なし



夏の麺ラリー

愛媛県・高知県 エリア

せとうち **グルメ** 2023

猪骨ラーメン


島の美味しいみかんを食べた猪の骨からとったスープに猪肉のチャーシューをあわせて、全国的にも珍しいラーメンの専門店です。嫌な臭みなどは一切ありませんので、是非お試しください。



今治市大三島町宮浦5516
☎0897-72-8780
②あり
🕒11:30~14:00
📅火曜

ラーメンなる

今治ICから3分ほどにあるラーメン店です。とんこつはもとより鶏ガラやつけめんなどラーメン専門店としてお客様の満足行く商品アイテムでご来店をお待ちいたしております。その他今治の郷土料理せんざんきや焼豚玉子飯など今治の美味しい商品も充実しております。皆様のご来店お待ちしております。



今治市山路881-80
☎0898-25-7677
②あり
🕒平日11:00~14:00
18:00~21:00
土日祝11:00~15:00
17:00~21:00
📅月曜

伯方S・Cパーク マリンオアシスはかた

伯方島ICを下りてすぐの「道の駅 伯方S・Cパーク マリンオアシス はかた」。物産品・お土産コーナーでは地元特産品や瀬戸内海の海産物などを取り揃えています。伯方ビーチやドルフィンファームしなみに隣接し、夏場は海水浴や観光を楽しむカップルやご家族連れで賑わっています。



今治市伯方町叶浦1668-1
☎0897-72-3300
②あり
🕒売店9:00~17:00
フードコート
平日10:00~16:00
土日祝・夏休み9:00~17:00
📅なし

中華そば 干

当店の中華そばは、焼くこ地鶏と水のみスープに、醤油ダレには三津「田中屋」さんの3種類の醤油をブレンドしています。塩ダレには、干し貝柱・干し椎茸等の乾物類と国産海塩を4種類ブレンドし、麺は国産小麦を100%使用。自家製極太メンマに、2種類のチャーシュー、味付け煮卵は地元 富田養鶏さんの「元気鶏卵」を使用し、お米は西条産「こまる」に熊野養鶏さんの「美豊卵」を使用した卵かけご飯等も、ご用意しております。



今治市常盤町4-5-4
ルミウス常盤1階C号室
☎0898-52-8446 ②あり
🕒平日11:00~14:00
17:00~21:00
土日祝11:00~14:30
17:00~21:00
📅木曜(祝日の場合は営業)

Jyo's Curry & Whisky

10種類以上のスパイスを独自配合したこだわりの無添加カレーとウイスキーのお店です。オーナーがラーメン好きで、ラーメンも作っちゃいました！オリジナルの豚骨ラーメンに特注の麺がベストマッチで人気急上昇中です！是非ご賞味あれ！



新居浜市船木甲5421-1
☎080-2979-0575
②あり
🕒ランチ月~土11:00~14:00
ディナー18:00~24:00
(予約制)
📅日曜(ランチのみ)

The Antique Cafe

フードやスイーツの期間限定メニューが常にあり、いつ来ても飽きさせない大通りから離れた隠れ家的カフェ。アドバンスドコーヒーマイスターが淹れる一杯を食後やデザートと一緒にどうぞ。



新居浜市秋生699-1
☎0897-43-1010
②あり
🕒9:00~17:00
📅火曜(祝日の場合は営業)

らう麺 純

当店は豚骨を強火で炊き出した動物系スープに大量の煮干し・昆布・椎茸・かつお節を効かせた魚介系スープを合わせたWスープです。スープによって麺をかえています。一枚板のカウンター、デザイナーズチェア、作家さんの器を使用。味だけではなく内装にもこだわっています。



新居浜市久保田町2-1-43
☎0897-47-0338
②あり
🕒火~土11:00~15:00(L.O.14:45)
日祝11:00~20:00(L.O.19:45)
📅月曜(祝日の場合は営業し、翌日休み)

お食事処みなたけ

家族で経営している手作りが自慢のお店です。店内でじっくり時間をかけてスープを取ったり、定食のソースなども手作りで仕上げています。なにを食べても美味しいお店を目指して日々頑張っています！



西条市氷見乙1998-16
☎0897-47-8681
②あり
🕒11:00~20:00
📅不定休

西條そば 甲

自家製粉の手打ちそばを提供しております。玄そばを仕入れその日に必要分だけ製粉し、名水「うちぬぎ」での手打ちそばです。



西条市朔日市783-6
☎0897-55-7836
②あり
🕒11:00~14:00
📅日曜

内子フレッシュパーク からりレストランからり


愛媛県内子町の道の駅にあるレストラン。からりは2つの川に挟まれた自然豊かな環境で、ガラス張りのレストランでは周辺の緑や川の流れを見ながらゆったりとした時間をお過ごしいただけます。直売所やパン工房、ジュラトショップもあり、内子の味覚を楽しめます。



喜多郡内子町内子2452
☎0893-43-1122
②あり
🕒11:00~15:00(L.O.14:30)
📅不定休

まゆみの店

鍋焼きラーメン発祥の店「谷口食堂」の味を追求。丁寧に下ごしらえしたスープ。塩キムチ・カレー鍋焼きラーメンなどバリエーション豊富。残ったスープで雑炊もおすすです。



須崎市栄町10-14
☎0889-42-9026
②あり
🕒平日11:00~15:00
土日祝11:00~21:00(売り切れ次第閉店)
📅水曜(祝日の場合は営業)・第1日曜

来島海峡SA フードコート

青く輝く海と島々、それらをつなぐ来島海峡大橋。足元では船が行き交い、見上げれば青い空。絶景と呼ぶにふさわしい景色が広がります。今治焼豚玉子飯や宇和島風鯛めしなどが味わえるフードコート、しまなみ沿線の銘菓やお土産も。伝説の「蛇口からみかんジュース」が旅の疲れを癒してくれます。様々なイベントもあり、わざわざ寄りたくなるSAです。



今治市大浜町3-9-68
☎0898-33-8633
②あり
🕒平日8:00~21:00
土日祝7:00~22:00
📅なし

せとうち **グルメ** 2023 後援・協力団体

後 援

兵庫県 洲本市 丹波篠山市 南あわじ市 淡路市 岡山県 倉敷市 広島県
一般社団法人せとうち観光推進機構 尾道市 山口県 徳島県 徳島商工会議所
鳴門市 坂出市 愛媛県 今治市 高知県

協 力

神戸商工会議所 姫路商工会議所 一般社団法人明石観光協会 明石商工会議所 一般社団法人淡路島観光協会
御食国プロジェクト実行委員会 加古川商工会議所 南あわじ市商工会 淡路市商工会 岡山商工会議所
児島商工会議所 公益社団法人津山市観光協会 一般社団法人吉備中央町観光協会 一般社団法人尾道観光協会
尾道商工会議所 因島商工会議所 尾道しまなみ商工会 一般財団法人徳島県観光協会
一般社団法人鳴門市うずしお観光協会 鳴門商工会議所 一般社団法人美馬観光ビューロー 徳島県つるぎ町
高松商工会議所 一般財団法人丸亀市観光協会 坂出商工会議所 今治商工会議所 新居浜商工会議所
西条商工会議所 内子町 一般社団法人奥四万十高知